



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)
CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2022/2023



Cardápio CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 10- Período 12 de junho a 28 de Julho 2023 (férias 10 a 21 de julho)- CARDÁPIO ALERGIA A OVOS preparações que atinjam temperaturas superiores a 180°, não precisam ser excluídas do cardápio no caso de alergias moderadas. Para alergias mais severas retira-se todo alimento que contenha ovos na sua preparação. Diante disso, o setor de nutrição analisa o laudo médico de cada aluno individualmente.

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 12/06	Terça-feira Dia: 13/06	Quarta-feira Dia: 14/06	Quinta-feira Dia: 15/06	Sexta-feira Dia: 16/06
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">MACARRÃO DE SÊMOLA à bolonhesa (Carne moída em molho)Salada mista de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">Café com leitePão caseiro com margarinaBanana	<ul style="list-style-type: none">Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperosSalada de vagem, cenouraMaçã	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho)suco de uva integral sem açúcar ou chá mate natural (se estiver muito frio)	<ul style="list-style-type: none">Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos)ArrozRefogado de repolho com cenoura raladaFatias de laranja
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">PolentaCarne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperosSalada alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">Risoto de frango com mix de legumes ou arroz, frango e legumesSalada de repolhoBanana	<ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArroz BrancoFarofa de legumes com carne moídaLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Biscoito salgado de gergelimIogurte de frutasMaçã	<ul style="list-style-type: none">Arroz brancoCarne bovina em cubos ao molho com temperosMandioca cozidaSalada de chuchu com cenoura cozidos
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">MACARRÃO DE SÊMOLA ao molho de peito de frango picadinhoSalada de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">Bolo de laranjaChá de ervasBanana	<ul style="list-style-type: none">Feijão cariocaArroz BrancoCarne bovina em cubos ao molho com temperosPurê de batatasLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho)Chá mate natural	<ul style="list-style-type: none">Risoto de frango e legumes ou arroz e frango (separado)Salada de repolho e cenouraMaçã
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArroz BrancoCarne moída refogada com cheiro verde e temperosSalada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">Pão com margarinaCafé com leiteBanana	<ul style="list-style-type: none">ArrozCarne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho)Salada de BeterrabaLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">MACARRÃO DE SÊMOLA ao molho de carne moídaSalada de repolhoMaçã	<ul style="list-style-type: none">PolentaCoxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperosSalada mista
		FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
SEM 05	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArroz BrancoCarne moída refogada com cheiro verde e temperosSalada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">CucaChá de ervasBanana	<ul style="list-style-type: none">ArrozCarne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho)Purê de batatasSalada de repolhoLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho)Chá mate natural	<ul style="list-style-type: none">PolentaCoxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperosSalada de beterraba com cenoura maçã

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanueli M. Moreira

Simone R. B. Brandini